

Quiz Hépatite C (Testez vos connaissances sur l'hépatite C !)

L'hépatite C peut être transmise par :	Oui	Non
L'usage commun d'aiguilles et de seringues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'usage commun de filtre, des cuillères et d'eau ; lors de la consommation de drogues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'usage commun de pipes, de pailles et d'embouts	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les relations sexuelles orales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des rapports sexuels vaginaux pendant la menstruation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le tatouage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les transfusions sanguines	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'usage commun des toilettes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'usage commun de rasoir et de ciseaux à ongles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le nettoyage du sang d'autrui	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'éternuement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les produits alimentaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'usage commun d'une brosse à dents	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le bouche-à-bouche (bouche-à-nez)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une poignée de main	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le piercing	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'usage commun des couverts (fourchette, couteau, cuillère)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le partage d'une cigarette	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comment puis-je éviter l'infection par le virus de l'hépatite C ?	Oui	Non
En utilisant des aiguilles et des seringues personnelles et stériles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En me vaccinant contre l'hépatite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En utilisant des préservatifs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En utilisant exclusivement mon propre rasoir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En lavant à fond mon matériel d'injection	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En interrogeant mon partenaire de consommation au sujet de son état d'infection	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En utilisant mon matériel personnel pour fumer ou inhaler (pipe, paille, embout)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En faisant bouillir/rôtir les aliments pendant au moins 15 minutes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En me lavant les mains avant et après chaque injection	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En évitant les contacts corporels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En me faisant tatouer ou faire des piercings dans des structures gérées par des professionnels plutôt que de le faire chez des privés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En soignant mes blessures avec une pommade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En prenant de la vitamine C	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Au sujet de l'hépatite C et de son traitement :	Oui	Non
L'hépatite C est guérissable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toutes les personnes positives au virus de l'hépatite C (VHC) ont la jaunisse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La co-infection hépatite C et VIH peut être traité	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les noms des personnes ayant l'hépatite C sont communiqués à l'Office fédéral de la santé publique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consommer régulièrement de l'alcool désinfecte le foie et atténue la «gravité» du virus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suite à un traitement réussi contre l'hépatite C, on peut s'infecter à nouveau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les personnes positives au virus de l'hépatite C ne peuvent pas être placées au service en cuisine, par exemple pour la préparation des repas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'hépatite, si elle n'est pas soignée, peut conduire à une cirrhose hépatique avec un risque important de développer un cancer du foie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les personnes qui consomment encore des drogues ou qui suivent un traitement de substitution ne sont pas traitées contre le virus de l'hépatite C	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le traitement contre l'hépatite C a des effets secondaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Réponses

L'hépatite C peut être transmise par :		Observations
L'usage commun d'aiguilles et de seringues	Oui	Il s'agit de la voie de transmission la plus fréquente parmi les toxicodépendants (voir chapitre II 1.2).
L'usage commun de filtre, cuillère et d'eau lors de la consommation de drogues	Oui	Les virus se trouvent sur tous les objets utilisés pour la consommation, précédemment en contact avec du sang, même en quantités minimales (voir chapitre II 1.2).
L'usage commun de pipes, de pailles et d'embouts	Oui	Du sang séché peut se trouver sur le matériel (voir chapitre II 2.4.).
Les relations sexuelles orales	Non	Le virus de l'hépatite C n'est normalement pas transmis. Des risques existent toutefois pendant la menstruation et en cas de blessures. Afin d'exclure tout risque, il faut toujours utiliser le préservatif ou le Dental Dams (voir chapitre II 1.4). Ils protègent également du VIH et de l'hépatite B..
Des rapports sexuels vaginaux pendant la menstruation	Oui	L'infection par voie sexuelle est possible ; le risque augmente pendant la menstruation et lors de l'existence d'autres maladies sexuellement transmissibles (voir chapitre II 1.4).
Le tatouage	Oui	Le risque existe s'il n'est pas effectué avec du matériel stérilisé, comme cela peut être le cas en dehors d'un milieu professionnel (par exemple, en prison). Se rendre donc uniquement chez des professionnels (voir chapitre II.1.3).
Les transfusions sanguines	Oui	Depuis 1990, les échantillons de sang sont systématiquement testés. Cependant, il existe encore un risque résiduel (à cause en particulier de la fenêtre sérologique)
L'usage commun des toilettes	Non	
L'usage commun de rasoir et de ciseaux à ongles	Oui	Des résidus de sang peuvent y être restés (voir chapitre II 1.3).
Le nettoyage du sang d'autrui	Oui	Pendant un tel nettoyage, l'utilisation de gants est fortement recommandée (voir chapitre II 1.3).
L'éternuement	Non	(voir chapitre II 1.2)
Les produits alimentaires	Non	(voir chapitre I 1.9) Attention par contre au virus de l'hépatite A qui est transmis en particulier par les denrées alimentaires contaminées
L'usage commun d'une brosse-à-dents	Oui	Des traces de sang peuvent s'être déposées sur la brosse-à-dents (par exemple, suite à des saignements des gencives) (voir chapitre I 1.9).
Le bouche-à-bouche (bouche-à-nez)	Oui	L'infection est possible lors de blessures saignantes.
Une poignée de main	Non	Porter toutefois attention sur les règles d'hygiène des mains. Avant et après chaque « shoot », se laver les mains. (voir chapitre II 1.1)

Le piercing	Oui	Le risque existe s'il n'est pas effectué avec du matériel stérilisé, comme cela peut être le cas en dehors d'un milieu professionnel (par exemple, en prison). Se rendre donc uniquement chez des professionnels (voir chapitre II 1.3).
L'usage commun de couverts	Non	
Le partage d'une cigarette	Non	
Comment puis-je éviter l'infection par le virus de l'hépatite C ?		Observations
En utilisant des aiguilles et des seringues, personnelles et stériles	Oui	Il est toutefois nécessaire de préciser que tout le matériel utilisé pour la consommation, indépendamment de la modalité choisie, doit être nouveau, stérile et personnel. Il faut donc inclure : aiguilles et seringues, eau, ustensiles pour remuer, cuillères, récipients pour cuire, filtres, acide ascorbique, pipes, embouts et pailles, désinfectants et tampons (voir chapitre II 2).
En me vaccinant contre l'hépatite	Non	Une vaccination contre l'hépatite C n'existe pas encore. Les vaccinations contre les hépatites A et B ne protègent pas de l'hépatite C (voir chapitre I 2.7).
En utilisant des préservatifs	Oui	(voir chapitre II 1.4)
En utilisant seulement mon propre rasoir	Oui	(voir chapitre II 1.3)
En lavant à fond mon matériel d'injection	Non	Le lavage des seringues et des aiguilles n'est pas suffisant (voir chapitre II 2.2).
En interrogeant mon partenaire de consommation au sujet de son état d'infection	Non	Le virus peut évidemment être transmis si quelqu'un est infecté. Toutefois, des personnes présumées négatives ne font pas constamment des analyses. De plus, une infection très récente ne peut pas être tout de suite confirmée : « fenêtre diagnostique » (voir chapitre I.1).
En utilisant mon matériel personnel pour fumer ou inhaler (pipe, paille, embout)	Oui	(voir chapitre II 2)
En faisant bouillir/rôtir les aliments pendant au moins 15 minutes	Non	Les risques de transmission par les aliments concernent le virus de l'hépatite A (chapitre I 1.7).
En me lavant les mains avant et après chaque injection	Oui	(voir chapitre II 1.1)
En évitant les contacts corporels	Non	Le virus de l'hépatite C n'est pas transmis à travers les contacts corporels.
En me faisant tatouer ou faire des piercings dans des structures gérées par des professionnels plutôt que s'adresser à des privés	Oui	(voir chapitre II 1.3)

En soignant mes blessures avec une pommade	Non	C'est certainement bénéfique pour la blessure mais cela ne protège toutefois pas d'une infection de l'hépatite C. Les blessures doivent ensuite être toujours revêtues de bandages ou de pansement (voir notice illustrée « Injection »).
En prenant de la vitamine C	Non	L'ingestion de vitamine C est en principe recommandée mais elle ne protège pas de l'hépatite C.
Au sujet de l'hépatite C et du traitement		Observations
L'hépatite C est guérissable	Oui	Un traitement qui combine certains médicaments est prévu. Son succès et le choix du traitement dépendent de nombreux facteurs. De plus, toutes les hépatites C chroniques ne peuvent pas être traitées avec succès à l'aide des médicaments actuellement à disposition (voir chapitre III 1).
Toutes les personnes positives au virus de l'hépatite C ont la jaunisse	Non	Seulement une minorité des personnes développe l'ictère/la jaunisse (coloration jaune de la peau et de la sclérotique) (voir chapitre I 1.3).
La co-infection hépatite C et VIH peut être traitée	Oui	Le traitement doit être entrepris le plus tôt possible (voir chapitre I 1.17)
Les noms des personnes ayant l'hépatite C sont communiqués à l'Office fédéral de la santé publique	Oui	Chaque nouveau cas d'hépatite C doit être signalé à l'Office fédéral de la santé publique (voir chapitre I 2.6).
Consommer régulièrement de l'alcool désinfecte le foie et atténue la « gravité » du virus	Non	La consommation d'alcool nuit au foie. Les personnes positives au virus de l'hépatite C devraient renoncer le plus possible à la consommation d'alcool (voir chapitre III 1.9).
Suite à un traitement réussi contre l'hépatite C, on peut s'infecter à nouveau	Oui	Une précédente hépatite traitée et guérie ne protège pas d'une nouvelle infection (voir chapitre I 2.1).
Les personnes positives au virus de l'hépatite C ne peuvent pas être placées au service en cuisine, par exemple pour la préparation des repas	Non	Il n'y a aucun danger d'infection si les règles d'hygiène sont respectées.
L'hépatite C, si elle n'est pas soignée, peut conduire à une cirrhose hépatique avec un risque important de développer un cancer du foie.	Oui	(voir chapitre I 1.5)
Les personnes qui consomment encore des drogues ou qui suivent un traitement de substitution ne sont pas traitées contre le virus de l'hépatite C	Non	Le traitement est possible aussi dans ces cas. Les conditions de vie et les habitudes de consommation doivent toutefois être compatibles avec le traitement qui est de longue durée (voir chapitre III 1.9).
Le traitement contre l'hépatite C a des effets secondaires	Oui	Ce dernier dure en effet longtemps et des effets secondaires sont prévisibles (symptômes pseudo-grippaux, changements d'humeurs et irritabilité accrue ; lors de prédisposition, épisodes dépressifs ; dans de rares cas, insuffisance thyroïdienne, douleurs de l'estomac et de l'intestin, chute des cheveux, troubles du sommeil, inappétence, ...) (voir chapitre III 1.8).