

Quiz Hépatite C (Testez vos connaissances sur l'hépatite C !)

L'hépatite C peut être transmise par :	Oui	Non
L'usage commun d'aiguilles et de seringues	0	0
L'usage commun de filtre, des cuillères et d'eau ; lors de la consommation de drogues	0	0
L'usage commun de pipes, de pailles et d'embouts	0	0
Les relations sexuelles orales	0	0
Des rapports sexuels vaginaux pendant la menstruation	0	0
Le tatouage	0	0
L'usage commun des toilettes	0	0
L'usage commun de rasoir et de ciseaux à ongles	0	0
Le nettoyage du sang d'autrui	0	0
L'éternuement	0	0
Les produits alimentaires	0	0
L'usage commun d'une brosse à dents	0	0
L'accouchement	0	0
L'allaitement	0	0
Le bouche-à-bouche	0	0
Une poignée de main	0	0
Le piercing	0	0
L'usage commun des couverts (fourchette, couteau, cuillère)	0	0
Le partage de boucles d'oreilles	0	0
Le partage d'une cigarette	0	0
Comment puis-je éviter l'infection par le virus de l'hépatite C ?	Oui	Non
En utilisant des aiguilles et des seringues personnelles et stériles	0	0
En me vaccinant contre l'hépatite	0	0
En utilisant des préservatifs	0	0
En utilisant exclusivement mon propre rasoir	0	0
En interrogeant mon partenaire de consommation au sujet de son état d'infection	0	0
En utilisant mon matériel personnel pour fumer ou inhaler (pipe, paille, embout)	0	0
En faisant bouillir/rôtir les aliments pendant au moins 15 minutes	0	0
En lavant à fond le matériel d'injection	0	0
En me lavant les mains avant et après chaque injection	0	0
En évitant les contacts corporels	0	0
En me faisant tatouer ou faire des piercing dans des structures gérées par des professionnels plutôt que de le faire chez des privés	0	0
En soignant mes blessures avec une pommade	0	0
En prenant de la vitamine C	0	0
Au sujet de l'hépatite C et de son traitement :	Oui	Non
L'hépatite C est guérissable	0	0
Toutes les personnes positives au virus de l'hépatite C (VHC) ont la jaunisse	0	0
Les noms des personnes ayant l'hépatite C sont communiqués à l'Office fédéral de la santé publique	0	0
Consommer régulièrement de l'alcool désinfecte le foie et atténue la «gravité» du virus	0	0
Suite à un traitement réussi contre l'hépatite C, on peut s'infecter à nouveau	0	0
Les personnes positives au virus de l'hépatite C ne peuvent pas être placées au service en cuisine, par exemple pour la préparation des repas	0	0
La co-infection hépatite C et VIH peut être traité	0	0
L'hépatite, si elle n'est pas soignée, peut conduire à une cirrhose hépatique avec un risque important de développer un cancer du foie	0	0
Les personnes qui consomment encore des drogues ou qui suivent un traitement de substitution ne sont pas traitées contre le virus de l'hépatite C	0	0
Le traitement contre l'hépatite C a des effets secondaires	0	0

Réponses

L'hépatite C peut être transmise par :		Observations
L'usage commun d'aiguilles et de seringues	Oui	Il s'agit de la voie de transmission la plus fréquente parmi les toxicodépendants (voir chapitre II 1.2).
L'usage commun de filtre, cuillère et d'eau lors de la consommation de drogues	Oui	Les virus se trouvent sur tous les objets utilisés pour la consommation, précédemment en contact avec du sang, même en quantités minimales (voir chapitre II 1.2).
L'usage commun de pipes, de pailles et d'embouts	Oui	Du sang séché peut se trouver sur le matériel (voir chapitre II 2.4.).
Les relations sexuelles orales	Non	Des risques existent pendant la menstruation et en cas de blessures. Afin d'exclure tout risque, il faut utiliser le préservatif (voir chapitre II 1.4).
Des rapports sexuels vaginaux pendant la menstruation	Oui	L'infection par voie sexuelle est possible ; le risque augmente pendant la menstruation et lors de l'existence d'autres maladies sexuellement transmissibles (voir chapitre II 1.4).
Le tatouage	Oui	Le risque existe s'il n'est pas effectué avec du matériel stérilisé, comme cela peut être le cas en dehors d'un milieu professionnel (par exemple, en prison). Se rendre donc uniquement chez des professionnels (voir chapitre II.1.3).
L'usage commun des toilettes	Non	
L'usage commun de rasoir et de ciseaux à ongles	Oui	Des résidus de sang peuvent y être restés (voir chapitre II 1.3).
Le nettoyage du sang d'autrui	Oui	Pendant un tel nettoyage, l'utilisation de gants est fortement recommandée (voir chapitre II 1.3).
L'éternuement	Non	(voir chapitre II 1.2)
Les produits alimentaires	Non	(voir chapitre I 1.9)
L'usage commun d'une brosse-à-dents	Oui	Des traces de sang peuvent s'être déposées sur la brosse-à-dents (par exemple, suite à des saignements des gencives) (voir chapitre I 1.9).
L'accouchement	Oui	Dans de rares cas et en cas de contact avec le sang (voir chapitre I 2.11).
L'allaitement	Oui et non	Ne pas allaiter au cas où les mamelons seraient saignants ou blessés ! (voir chapitre I 2.11)
Le bouche-à-bouche	Non	L'infection est impossible, sauf lors de blessures saignantes.
Une poignée de main	Non	Porter toutefois attention sur les règles d'hygiène des mains. Avant et après chaque « shoot », se laver les mains. (voir chapitre II 1.1)

Le piercing	Oui	Le risque existe s'il n'est pas effectué avec du matériel stérilisé, comme cela peut être le cas en dehors d'un milieu professionnel (par exemple, en prison). Se rendre donc uniquement chez des professionnels (voir chapitre II 1.3).
L'usage commun de couverts	Non	
Le partage de boucles d'oreilles	Oui et non	Seulement lorsque les trous des oreilles ont précédemment saigné. Pour exclure tout risque, il est nécessaire de nettoyer et désinfecter les boucles d'oreilles.
Le partage d'une cigarette	Non	
Comment puis-je éviter l'infection par le virus de l'hépatite C ?		Observations
En utilisant des aiguilles et des seringues, personnelles et stériles	Oui	Il est toutefois nécessaire de préciser que tout le matériel utilisé pour la consommation, indépendamment de la modalité choisie, doit être nouveau, stérile et personnel. Il faut donc inclure : aiguilles et seringues, eau, ustensiles pour remuer, cuillères, récipients pour cuire, filtres, acide ascorbique, pipes, embouts et pailles, désinfectants et tampons (voir chapitre II 2).
En me vaccinant contre l'hépatite	Non	Une vaccination contre l'hépatite C n'existe pas encore. Les vaccinations contre les hépatites A et B ne protègent pas de l'hépatite C (voir chapitre I 2.7).
En utilisant des préservatifs	Oui	(voir chapitre II 1.4)
En utilisant seulement mon propre rasoir	Oui	(voir chapitre II 1.3)
En interrogeant mon partenaire de consommation au sujet de son état d'infection	Non	Le virus peut évidemment être transmis si quelqu'un est infecté. Toutefois, des personnes présumées négatives ne font pas constamment des analyses. De plus, une infection très récente ne peut pas être tout de suite confirmée : « fenêtre diagnostique » (voir chapitre I.1).
En utilisant mon matériel personnel pour fumer ou inhaler (pipe, paille, embout)	Oui	(voir chapitre II 2)
En faisant bouillir/rôtir les aliments pendant au moins 15 minutes	Non	Les risques de transmission par les aliments concernent le virus de l'hépatite A (chapitre I 1.7).
En lavant à fond le matériel d'injection	Non	Le lavage des seringues et des aiguilles n'est pas suffisant (voir chapitre II 2.2).
En me lavant les mains avant et après chaque injection	Oui	(voir chapitre II 1.1)
En évitant les contacts corporels	Non	Le virus de l'hépatite C n'est pas transmis à travers les contacts corporels.
En me faisant tatouer ou faire des piercing dans des structures gérées par des professionnels plutôt que s'adresser à des privés	Oui	(voir chapitre II 1.3)

En soignant mes blessures avec une pommade	Non	C'est certainement bénéfique pour la blessure mais cela ne protège toutefois pas d'une infection de l'hépatite C. Les blessures doivent ensuite être revêtues de bandages ou de pansement (voir notice illustrée « Injection »).
En prenant de la vitamine C	Non	L'ingestion de vitamine C est en principe recommandée mais elle ne protège pas de l'hépatite C.
Au sujet de l'hépatite C et du traitement		Observations
L'hépatite C est guérissable	Oui	Un traitement qui combine certains médicaments est prévu. Son succès et le choix du traitement dépendent de nombreux facteurs. De plus, toutes les hépatites C chroniques ne peuvent pas être traitées avec succès à l'aide des médicaments actuellement à disposition (voir chapitre III 1).
Toutes les personnes positives au virus de l'hépatite C ont la jaunisse	Non	Seulement une minorité des personnes développe l'ictère/la jaunisse (coloration jaune de la peau et de la sclérotique) (voir chapitre I 1.3).
Les noms des personnes ayant l'hépatite C sont communiqués à l'Office fédéral de la santé publique	Oui	Chaque nouveau cas d'hépatite C doit être signalé à l'Office fédéral de la santé publique (voir chapitre I 2.6).
Consommer régulièrement de l'alcool désinfecte le foie et atténue la « gravité » du virus	Non	La consommation d'alcool nuit au foie. Les personnes positives au virus de l'hépatite C devraient renoncer le plus possible à la consommation d'alcool (voir chapitre III 1.9).
Suite à un traitement réussi contre l'hépatite C, on peut s'infecter à nouveau	Oui	Une précédente hépatite traitée et guérie ne protège pas d'une nouvelle infection (voir chapitre I 2.1).
Les personnes positives au virus de l'hépatite C ne peuvent pas être placées au service en cuisine, par exemple pour la préparation des repas	Non	Il n'y a aucun danger d'infection si les règles d'hygiène sont respectées.
La co-infection hépatite C et VIH peut être traitée	Oui	Le traitement doit être entrepris le plus tôt possible (voir chapitre I 1.17)
L'hépatite C, si elle n'est pas soignée, peut conduire à une cirrhose hépatique avec un risque important de développer un cancer du foie.	Oui	(voir chapitre I 1.5)
Les personnes qui consomment encore des drogues ou qui suivent un traitement de substitution ne sont pas traitées contre le virus de l'hépatite C	Non	Le traitement est possible aussi dans ces cas. Les conditions de vie et les habitudes de consommation doivent toutefois être compatibles avec le traitement qui est de longue durée (voir chapitre III 1.9).
Le traitement contre l'hépatite C a des effets secondaires	Oui	Ce dernier dure en effet longtemps et des effets secondaires sont prévisibles (symptômes pseudo-grippaux, changements d'humeurs et irritabilité accrue ; lors de prédisposition, épisodes dépressifs ; dans de rares cas, insuffisance thyroïdienne, douleurs de l'estomac et de l'intestin, chute des cheveux, troubles du sommeil, inappétence, ...) (voir chapitre III 1.8).