

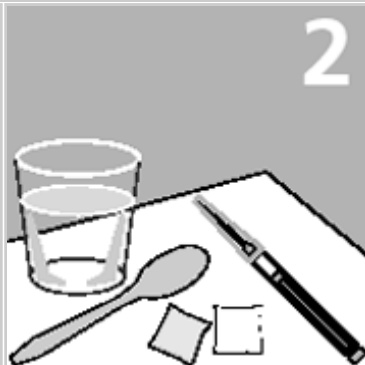
Notices illustrées

I

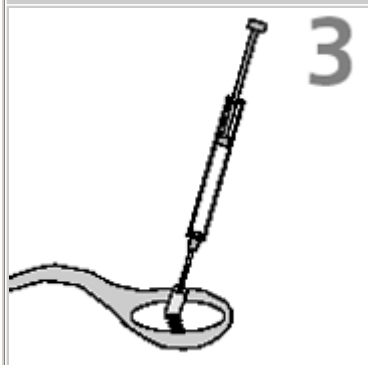
Injection



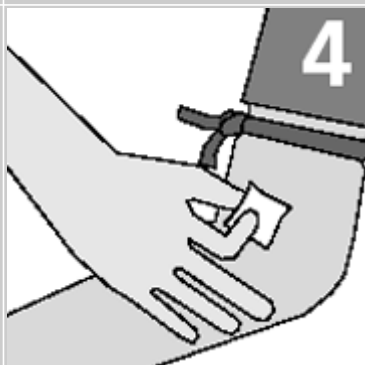
Se nettoyer soigneusement les mains.



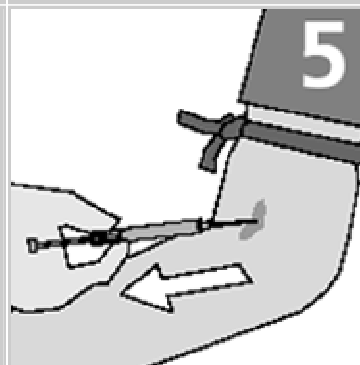
- Préparer une surface propre
- Utiliser toujours son propre matériel d'injection : seringue, canule, récipient, eau, cuillère, filtre, acide ascorbique (= mieux que le citron), tampons désinfectants et tampons secs, garrot, pansement
- Ne jamais partager ni prêter son matériel d'injection! Même pas pour "rendre service"!



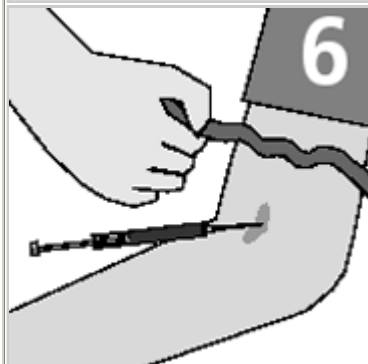
Utiliser une seringue stérile avec un filtre (à défaut, un morceau de filtre à cigarette). Ne pas retirer le filtre avec les dents. Le liquide de la seringue doit être clair et exempt de toute impureté.



Serrer le bras à l'aide d'un garrot (pour "faire gonfler" les veines). Désinfecter le site d'injection à l'aide d'un tampon désinfectant.



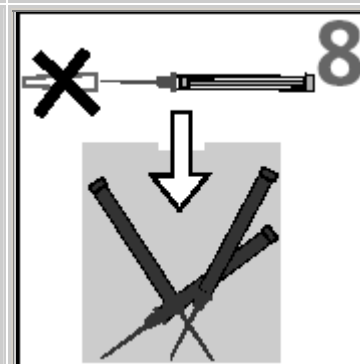
Si du sang rouge clair pénètre de lui-même dans la seringue, l'aiguille a été introduite dans une artère. Retirer l'aiguille et comprimer fermement l'endroit pendant au moins 5 minutes.



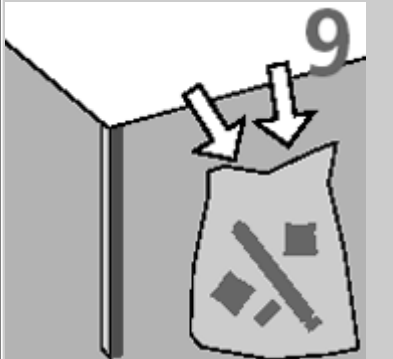
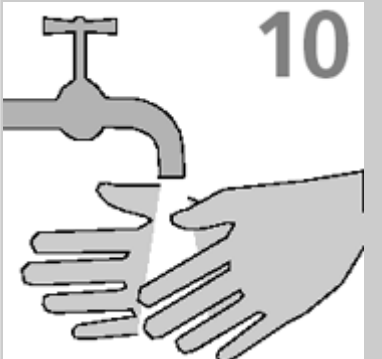
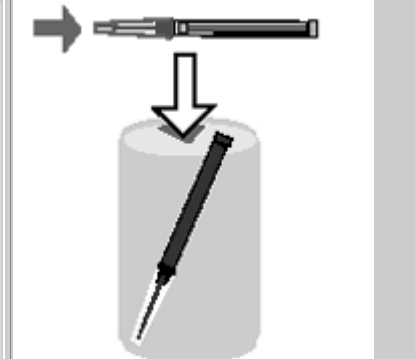
Si l'aiguille est placée correctement (sang rouge

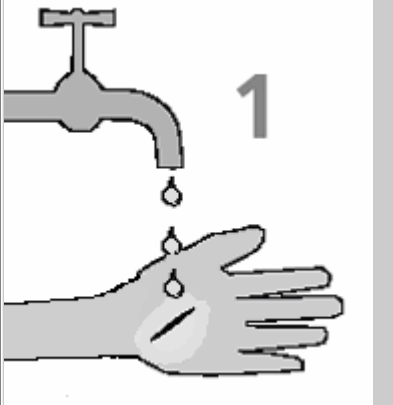
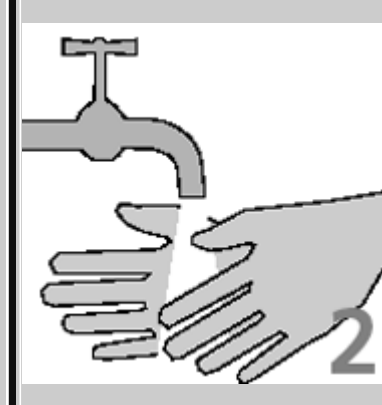



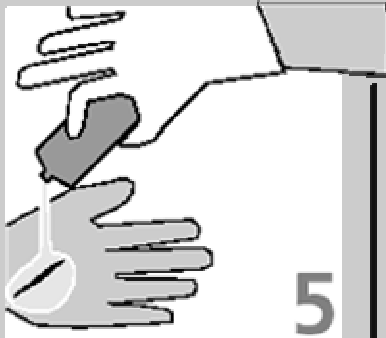
Après l'injection: comprimer la veine et essuyer la goutte



Dans les locaux de consom-

<p>vif): relâcher le garrot avant l'injection.</p>	<p>de sang avec un tampon désinfectant propre. Appliquer un pansement.</p>	<p>usagée dans un récipient prévu à cet effet sans remettre le capuchon sur la canule.</p>
		
<p>Nettoyer la surface. Jeter la seringue usagée (sans l'aiguille!), le tampon, le filtre, etc. dans une poubelle.</p>	<p>Se nettoyer soigneusement les mains.</p>	<p>En dehors des locaux de consommation : placer la seringue avec le capuchon sur la canule dans un récipient résistant (par ex. canette en alu vide) et jeter le récipient avec les déchets ordinaires.</p>

<p>IV Premiers secours / Pansements</p>		
<p>Patient</p>	<p>Personnel soignant</p>	
		
<p>Rincer la plaie à l'eau courante.</p>	<p>Se nettoyer soigneusement les mains...</p>	<p>...et se frotter les mains avec une solution désinfectante.</p>



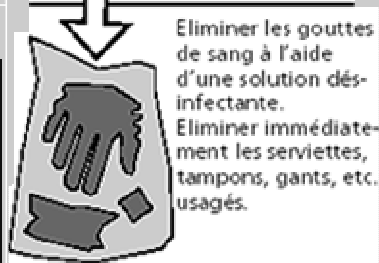
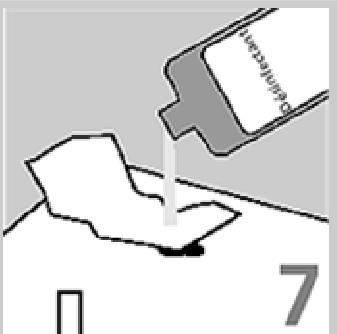
Désinfecter la plaie.



Petites plaies: appliquer un sparadrap; grandes plaies: appliquer un pansement.



Enfiler des gants en latex.
(après tout contact avec du sang: éliminer les gants souillés et enfiler des gants propres.)



Eliminer les gouttes de sang à l'aide d'une solution désinfectante.
Eliminer immédiatement les serviettes, tampons, gants, etc. usagés.



Se nettoyer soigneusement les mains...



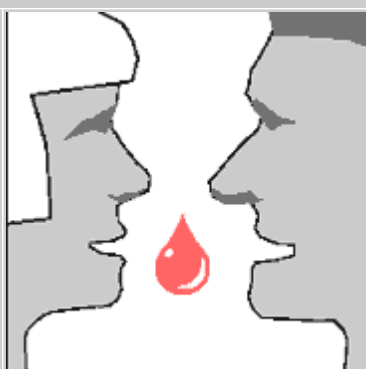
...et se frotter les mains avec une solution désinfectante.

'Vigilance sanitaire'

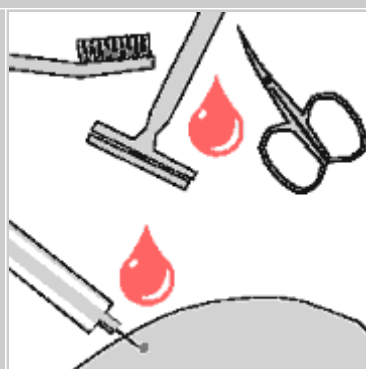
**Des traces infimes de sang suffisent déjà pour être contaminé par certains virus.
Il faut être attentif aux gestes quotidiens pouvant provoquer des contacts avec du sang ou des objets susceptibles d'être souillés par du sang ou des traces de sang (même séché):**



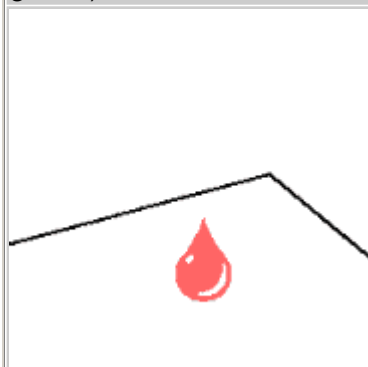
Coupures lors de préparations culinaires, lors de travaux manuels, etc.
Blessure par des aiguilles inconnues, couteaux, etc.
Premiers secours: contact direct avec des plaies ouvertes (conseil: porter des gants!)



Pratiques sexuelles avec blessures (mêmes minimales)
Pratiquer la respiration artificielle sans masque sur des personnes souffrant de saignements du nez ou de plaies buccales
Morsures de personnes souffrant de plaies buccales



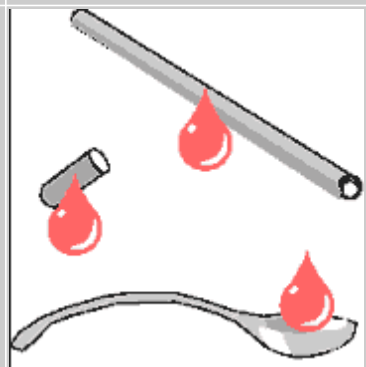
Brosses à dents, rasoirs et lames de rasoir, ciseaux et instruments de manicure.
Instruments de piercing ou de tatouage (pas ou pas totalement nettoyés et stérilisés)



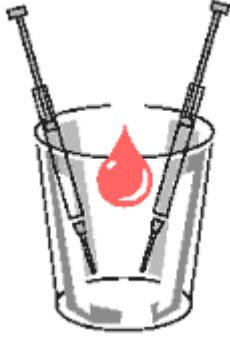
Surfaces de pose et supports de matériel souillé (tables, feuilles de papier)



Restes de sang sur les doigts suite au grattage de blessures, de piqûres



Pailles pour le sniff ou le free-base
Filtres (touchés avec des

	<p>d'insecte, d'eczémas, etc. Tâter des veines déjà piquées avec des doigts sales et souillés de sang (en cas d'aide à l'injection apportée à une autre personne) Comprimer le point d'injection avec des doigts sales après le retrait de l'aiguille (utiliser un tampon sec!)</p>	<p>mains sales ou souillées de sang) Cuillères (pas ou pas totalement nettoyées et stérilisées) Traces de sang (aussi séché) sur un briquet, un garrot, un récipient ou tout autre objet (par ex. sur le couteau servant à diviser le produit)</p>
<p>Récipient duquel l'eau a été prélevée avec une seringue usagée Seringues (utilisées) servant à partager le produit</p>		