

*Was kann ich  
dagegen tun?*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Ich benutze immer mein eigenes steriles Material
- > Ich lasse mich testen
- > Ich informiere mich bei einer Fachperson oder meiner Hausärztin / meinem Hausarzt

Überreicht durch:

***Bin ich Risiken  
eingegangen?***

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Ich rede mit einer Fachperson, zu der ich Vertrauen habe
- > Ich vereinbare einen Termin bei einer Fachstelle oder bei meiner Hausärztin / meinem Hausarzt
- > Ich lasse mich testen

**Ich benutze immer mein eigenes steriles Material**

Überreicht durch:

*Kann ich mich  
behandeln lassen?*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Ja. Hepatitis C kann geheilt werden; jeder / jede kann sich behandeln lassen.
- > Neue Medikamente haben nur wenige leichte Nebenwirkungen.
- > Eine Behandlung ist auch während Substitution oder bei Substanzen- und Alkoholkonsum möglich.
- > Ich informiere mich über Therapiemöglichkeiten bei einer Fachperson oder meiner Hausärztin / meinem Hausarzt.

Überreicht durch:

# *Wie schütze ich mich?*

*Ich konsumiere intravenös...*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Ich wasche und desinfiziere meine Hände vor und nach jedem Konsum
- > Ich benutze immer eine saubere Unterlage
- > Ich benutze immer mein eigenes steriles Material
- > Ich entsorge das Material korrekt

### Mein / Meine

- Spritze / Nadel
- Filter / Ascorbin
- Pfeife
- Löffel / Wasser
- Alkoholtupfer / Trockentupfer
- Mundstück / Röhrl

Überreicht durch:



# *Wie schütze ich mich?*

*Ich rauche...*

*Ich sniffe...*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Auch beim Rauchen / Sniffen kann das Virus Hepatitis C übertragen werden
- > Ich tausche beim Basen die Pfeife nicht
- > Ich verwende mein eigenes Mundstück
- > Ich verwende beim Sniffen eine saubere Unterlage und mein eigenes Röhrl

Mein / Meine

- Pfeife
- Mundstück
- Röhrl

Überreicht durch:

*Ich kann etwas  
dagegen tun!*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Ich benutze immer mein eigenes steriles Material
- > Ich lasse mich testen bei meiner Hausärztin / meinem Hausarzt oder einer Fachstelle
- > Ich informiere mich über Therapiemöglichkeiten bei einer Fachperson, zu der ich Vertrauen habe

Überreicht durch: